

書く喜びが、やがて宝物になる。

石原10年日記

誰もが続けられる日記帳を。
創業者、石原貫一郎の想い、
いまでも燦々と…。

各界著名人の
ご愛用者も増大!
使い易さ
著作権

150万部突破!

考案者の石原貫一郎が、幾多の苦勞を重ね「石原10年日記」を完成させたのは昭和44年。日記はつけても俗にいう「三日坊主」で挫折するひとの多い実態を知り、「それなら、みな書き続けられる日記帳を作ろう」と発起したのが始まりです。「1日4行」「10年を1ページに」という着眼点は画期的で、48年目を迎えた今日、累計150万部ものご支持をいただいています。



- 家族日記
- 子育て日記
- 健康管理日記
- 趣味日記ほか



4行で人生10年の旅。

ワインレッド

補足頁や住所録まで便利な機能!

- | | | |
|------------|----------------------|-----------|
| 使用例図解 | 年頭抱負欄 | 10年曆 |
| 防災マニュアル | 各年回顧欄 | 耐久消費財購入一覧 |
| 慶弔行事&贈答マナー | パーソナルメモ | 補足頁 |
| 家族の記録 | 贈答品の控え欄 | 住所録 |
| 満年齢早見表 | など、これ一冊で情報管理できる機能満載。 | |

2017年版 石原10年日記
定価(本体価格) **4,800円+税**

ISBN 978-4-900611-87-0 (ブラウン)
ISBN 978-4-900611-88-7 (ワインレッド)
■B5判(縦26×横19×厚さ2.7cm)
■重さ:1.03kg/化粧箱入りで1.3kg 全504頁
■素材:表紙…サーモプラスチックオレフィン ■用紙…耐久紙 化粧箱入り
■日本製 ■著作権 第13390号

毎日4行
10年分



ブラウン

150万部突破を機に デザインと色を一新。

累計150万部突破を記念に、「石原10年日記」は従来の黒のみから「ブラウン」と「ワインレッド」の2色でリニューアル!さらに中央部には「時」を象徴する「砂時計」を刻印。人生の刹那を4行に凝縮される皆様と向き合って歩いていきたい私たちの想いでもあります。

▼防災マニュアル頁の一部

地震にあった時の防災マニュアル

一屋内編一

1. 一般住宅
(自宅での基本的事項)
丈夫な机やテーブルなどの下にもぐり、机の下に身を隠す。また、頭を座布団などで保護して、揺れが止まるまで待たない。
●突然大きな揺れに襲われたときは、まずは自分の身の安全を守り、机の下に身を隠す。
●戸を開けて、出入り口の確保をしましょう。
●壁や棚に乗せてあるもの、テレビなどが落ちてきたりするので

この日記が、災害から 身を守る指南書へ。

今回のリニューアルでは、頻発する地震などの災害から身を守るための指南ページ、「防災マニュアル」を新たに編纂。屋内、屋外という異なったケースごとの退避方法や最低限の防災ツールの準備・活用まで網羅しました。続けやすい日記に、心強い「安心感」のプラスです!

別売

ダイヤルで施錠、解錠 石原10年日記 専用鍵付ケース
定価(本体価格) **10,800円+税** 商品番号:K101701

B5判(縦27.5×横21.5×厚さ4.0cm) 重さ:430g
化粧箱入りで850g 素材:外側…牛革 内側…合成皮革

好評!

石原10年日記 + 鍵付きケース
断然セットがお得! 本革ケースで耐久性も抜群!
特価(本体価格) **14,600円+税**

商品番号: S101701 (ブラウン) 商品番号: S101702 (ワインレッド)



愛用者インタビュー

石原10年日記を記され、目下5冊目の

鹿児島県在住 **鮫島 光子 様**



▲ご自宅のいつもの文机で

わずか4行が言葉の宝物に変わる。
鹿児島県にお住まいの鮫島光子様(65歳)。「石原10年日記」をご愛用いただき、現在は5冊目を数えます。日本料理店を経営されているご多忙の身で「普通なら疲れた日などペンを持つの億劫なんでしょうけど、4行だけ大切な所感を記録する気楽さのおかげで、続けてこれました。書かなきゃ!という義務感を与えない文章量がいいです。」とお話しくださいました。娘さんが高校2年生の時にくれた誕生日プレゼントも「15年前の日記の特記事項に書いてあって、そのスカーフの模様や色まで思い出せる。」と文字がアルバム代わりにあって、鮮やかに蘇るそうです。
(石原出版社編集部)



10年間の同月同日をそっくり1ページで見ることが出来ます。

特記事項欄
重要事項(病気、旅行、事件)などは下欄の特記事項に書くことで検索簡単

石原10年日記

日記出版に特化した企業ならではの工夫が満載!

5年間の「今日」を1ページで見ることが出来ます。

簡単な出納機能付。月末に1ヶ月の集計欄。

罫線の上にドットがついて書きやすい。

キーワード
病気、旅行、事件などのキーワードを書いておくことで検索が簡単です。

防災マニュアル ● 重要行事&贈答マナー
 満年齢表 ● 印紙税一覧表
 家族の記録 ● パーソナルメモ
 冠婚葬祭の記録 ● 日本地図
 など充実の機能満載!

好評 **ビジネス手帳・出納帳兼用のよくばり日記** **新**

石原5年ダイアリー 2017~2021

日常でも頼れる5年パートナー。

毎日書けば脳力アップ!5年続けば大きな宝物!

定価(本体価格) **4,200円+税**
ISBN 978-4-900611-89-4

- B6判(縦18.7×横13.1×厚さ2.8cm) 化粧箱入り
- 重さ:520g 化粧箱含む540g ●全550頁
- 表紙:サーモプラスチックオレフィン
- 用紙:耐久紙 ●日本製

版を重ねる毎に、使いやすさと続けたいくなるコンテンツも拡充!
一年あたりの購入コストも1,000円(税別)を切る魅力!



ビジネスに便利!社会人デビューの贈り物にも最適!

石原5年帳 革製品 定価(本体価格) **6,000円+税**
黒カバーセット ISBN 978-4-900611-90-0
橙カバーセット ISBN 978-4-900611-91-7

2017~2021

- ポケット判小B6判(縦10.5×横16×厚さ3cm)化粧箱入り
- 重さ:280g 化粧箱ごと310g
- 全492頁
- 素材:耐久紙
- カバー:牛革(一部合成皮革)
- ペンホルダー・カードホルダー付
- カバー色:黒・橙
- 日本製(カバー:中国製)



※ペンは付属致しません。



さらに充実した機能!

- 年譜にあたり
- 住所録
- 日本地図
- ID・パスワードの控え
- 郵便物の料金表
- 重要行事&贈答マナー

重要事項欄
重要事項(病気、旅行、事件)などは下欄の特記事項に書くことで検索簡単!



ビジネスパーソンや学生のご要望に応えた毎月予定欄を追加!



デザイン一新! **石原5年帳** リフィル差し替え用 2017~2021

中身だけでも購入出来ます。

好評!

- 三五判(縦14.6×横8.8×厚さ1.6cm)
- 素材:耐久紙 表紙厚紙(白色)
- OPP包装

定価(本体価格) **2,667円+税**
ISBN 978-4-900611-92-4